

Ontmoet verborgen ikken

Welke ikken zitten in mijn bus?



Welke ik zit achter mijn stuur?

Reizen met jouw bus

Centraal in deze workshop staat de praktische en creatieve busmetafoor. Iedereen is dagelijks onderweg door het leven achter het stuur van een denkbeeldige bus. Jij bent de chauffeur, maar in jouw bus zitten allerlei passagiers die zich bemoeien met de koers. Sommige van deze 'ikken' spelen een grote rol bij het maken van allerlei keuzen. Naar die zwaargewichten luistert de chauffeur het meest.

Maar hoe zit het met de 'verborgen ikken' die zich minder gemakkelijk laten horen? De 'ikken' die voor andere invalshoeken en richtingen kunnen zorgen dan je gewend bent? Want juist deze 'ikken' helpen je vaak op verrassende wijze om dilemma's en keuzeprocessen positief te beïnvloeden.

Maatwerk en werkwijze

De workshop biedt maatwerk voor iedereen die nieuwsgierig is naar zijn of haar buspassagiers en voor iedereen die anderen beroepsmatig begeleidt. Als trainer, coach, therapeut, studiebegeleider of (organisatie)adviseur.

Je gaat aan de slag met eigen praktijkvoorbeelden en je kijkt en werkt mee met anderen. Zodoende krijg je inzicht in hoe de busmetafoor is te gebruiken. Voor persoonlijke keuzevraagstukken en om anderen te begeleiden bij het maken van keuzes of het omgaan met dilemma's. (Meer over nut en bruikbaarheid in het 'Tijdschrift voor Ontwikkeling in Organisaties' maart 2011. Het artikel uit dat tijdschrift is ook te vinden onder het tabje 'nieuws' op www.inebimbergen.nl en op LinkedIn bij Peter Peters of Ine Bimbergen.)

Reacties van deelnemers

"De workshop heeft een prima balans tussen serieus en relativerend, praktisch en verdiepend, oefening en bezinning. Echt een speelse en concrete manier om keuzeproblemen tastbaar neer te zetten." "Bij mij werden passende en onvermoede oplossingsrichtingen zichtbaar". "Ik kreeg verrassende inzichten in de 'ikken' die zich bemoeien met mijn keuzeproces. Heel bruikbaar."

Inspiratiebronnen

De praktijkoefeningen in de workshop zijn onder meer geïnspireerd op theorieën uit deze boeken: Brugman, Budde, Collewijn - Ik (k)en mijn ikken Eckart Tolle - De kracht van het nu Erik van Zuydam - De ontdekking van het NU Hal en Sidra Stone - Voice Dialogue Handboek Byron Katie - Vier vragen die je leven veranderen Jan Jacob Stam - Het verbindende veld Joliet Plomp - Beslissen doe je zo Ben Tiggelaar - Dromen, durven, doen

Groepsgrootte en kosten

Om alle ruimte te hebben voor individuele aandacht en om veel van elkaar te kunnen leren, werken we met een groep van minimaal acht en maximaal veertien personen.

Op verzoek zijn er ochtend- middag of avondworkshops te organiseren voor besloten gezelschappen en specifieke doelgroepen.

Workshopbegeleiders

Peter Peters
TIME OUT

Ine Bimbergen
coaching | training

eentimeout@gmail.com info@inebimbergen.nl
www.inebimbergen.nl

Peter Peters en **Ine Bimbergen** verzorgen sinds 2006 samen workshops en trainingen 'Ontmoet verborgen ikken' voor diverse doelgroepen. Ze beschreven de kracht van hun methodiek in een artikel dat verscheen in het 'Tijdschrift voor Ontwikkeling in Organisaties' van maart 2011.

Peter Peters Serieuze levensgenieter met gevoel voor humor. Tot eind 2010 senior HRD-adviseur aan de Universiteit Utrecht. Professioneel, betrokken en enthousiast. Geeft ontwikkelings- en loopbaanadviezen en workshops over 'Levenskunst voor elke leeftijd/ Rust Roest'. Richt zich op de ontwikkeling van (kern)kwaliteiten met als hoofdthema's keuzes maken, talentontwikkeling en zingeving. Ontleent energie en inspiratie aan activiteiten als fietsen, Chinees leren, relaxen en mediteren.

Ine Bimbergen Bevlogen, genuanceerd en alert. Werkt sinds 1998 als zelfstandig trainer, coach en begeleider van veranderingsprocessen in organisaties. Ondersteunt mensen om met de inzet van persoonlijke kracht (weer) effectief, positief en plezierig te functioneren. Houdt van respectvol confronteren en van humorvol provoceren. Kan werken met wat er nú is en stimuleren praktische stappen te zetten om concrete doelen te bereiken.

Gun jezelf een time out. Maak de busreis van je leven en ontmoet jouw verborgen ikken.

Stap in en grijp je kans wanneer je:

- ✓ op zoek bent naar een spannende, boeiende en leuke ervaringsversneller
- ✓ nieuwe invalshoeken wilt ontdekken op het pad van je persoonlijke ontwikkeling
- ✓ kennis wilt maken met nieuwe creatieve werkvormen

We kijken naar je uit!